

Локальный акт  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №33»  
Тайгинского городского округа



Директор МБОУ «СОШ №33» ТГО  
С. Ленчевская  
№ 155 от «29» 08 20 17 г

Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №33»  
Тайгинского городского округа  
(МБОУ «СОШ №33» ТГО)

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» 08 20 17 г

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011г.);
- Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Учебным планом Школы;
- Календарным учебным графиком.

## 2. Режим занятий учащихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-ом классе – 33 недели, во 2-11-х классах не менее 34 недель.

2.3. Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.

2.4. Школа работает в режиме: 1-е классы – пятидневной учебной недели, 2-11 классы – шестидневной учебной недели.

2.5. Занятия осуществляются в две смены.

2.6. Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

I смена	II смена
1 урок 08.30-09.15 (перемена 10 мин.)	13.25-14.10 (перемена 10 мин.)
2 урок 09.25-10.10 (перемена 20 мин.)	14.20-15.05 (перемена 20 мин.)
3 урок 10.30-11.15 (перемена 20 мин.)	15.25-16.10 (перемена 20 мин.)
4 урок 11.35-12.20 (перемена 10 мин.)	16.30-17.15 (перемена 10 мин.)

5 урок 12.30-13.15 (перемена 10 мин.)      17.25-18.10 (перемена 10 мин.)

6 урок 13.25-14.10 (перемена 10 мин.)

7 урок 14.20-15.05 (перемена 20 мин.)

2.7. Продолжительность уроков в 1-х классах:

3 урока по 35 минут и 1 день в неделю 4 урока по 35 минут за счет уроков физической культуры (1 четверть);

4 урока по 35 минут и 1 день в неделю 5 уроков по 35 минут за счет уроков физической культуры (2 четверть);

4 урока по 45 минут и 1 день в неделю 5 уроков по 45 минут за счет уроков физической культуры (3, 4 четверть).

2.8. В 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 урока и 1 день в неделю – не

более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.10. Между началом групповых занятий, курсов по выбору и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.12. Расписание звонков на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом Школы.